ORALTEC
HEALTHCARE NUTRITION

OMOCISTEINA

Un nuovo indicatore per il dentista

01

Cos'è l'omocisteina?

- Amminoacido del metabolismo della metionina
- Valori normali: **<15 µmol/L**
- Iperomocisteinemia = rischio parodontale

02

Che cosa comporta

- ↑ Citochine infiammatorie (IL-1β, IL-6, TNF-α)
- ↑ PCR
- ↑ Stress ossidativo

03

Implicazioni salute orale

- Più riassorbimento osseo
- Perdita di supporto parodontale
- Maggiore instabilità implantare

04

Fattori di rischio

- Polimorfismi MTHFR
- Dieta povera di folati e B12
- Fumo e alcol
- Farmaci (es. metotrexato, anticonvulsivanti)
- Patologie croniche (diabete, insufficienza renale)

05

Da ricordare

- L'omocisteina è un biomarcatore predittivo in parodontologia
- Ridurla significa proteggere osso e tessuti