Alla c.a. del Medico di Medicina Generale

_____

OGGETTO: Richiesta di accertamenti ematochimici

Gentile Collega,
il nostro paziente comune, _____
è attualmente in fase di pianificazione di una terapia _____

Al fine di completare l'inquadramento clinico e definire correttamente prognosi, timing terapeutico ed eventuali interventi correttivi preliminari, Le richiedo la prescrizione dei seguenti accertamenti:

[ ] Glicemia a digiuno
[ ] Emoglobina glicata (HbA1c)
[ ] Emocromo completo con formula leucocitaria
[ ] 25-OH Vitamina D
[ ] Proteina C Reattiva (preferibilmente hs-CRP)
[ ] Calcio sierico
[ ] Fosforo sierico
[ ] Magnesio sierico
[ ] Paratormone (PTH)
[ ] Vitamina B12
[ ] Folati
[ ] Omocisteina
[ ] d-ROMs Test e BAP Test (ove disponibili)
[ ] Zinco sierico

In allegato trasmetto il razionale clinico-scientifico degli accertamenti richiesti.
Resto a disposizione per qualsiasi confronto clinico sul caso.

Con stima,

Timbro e Firma

Valutazione sistemica del paziente candidato a terapia implantare e parodontale

L'odontoiatria contemporanea richiede una valutazione integrata dei fattori sistemici che possono influenzare la guarigione tissutale, la risposta immunitaria, il metabolismo osseo e la stabilità a lungo termine dei risultati clinici.
Gli accertamenti richiesti consentono di identificare eventuali condizioni correggibili prima dell'inizio del trattamento, con l'obiettivo di ridurre i rischi modificabili e ottimizzare gli esiti delle terapie implantari e parodontali.

Esame	Utilità clinica
Glicemia a digiuno - HbA1c	Identificazione di diabete o disglicemia associati a maggior rischio di progressione della malattia parodontale, complicanze post-operatorie e ridotta osteointegrazione.
Emocromo completo	Valutazione dello stato ematologico, della capacità di guarigione e della competenza immunitaria del paziente.
25-OH Vitamina D	Valutazione dello stato vitaminico correlato a metabolismo osseo, osteointegrazione e risposta immunitaria.
PCR (hs-CRP)	La progressione della parodontite è il risultato di un ambiente pro-infiammatorio persistente che si riflette nei biomarcatori
Calcio, Fosforo, Magnesio	Valutazione del metabolismo minerale e dei processi di mineralizzazione ossea.
Paratormone (PTH)	Se >40 ha impatto negativo sul sostegno parodontale
Vitamina B12 e Folati	Coinvolti nei processi di riparazione tissutale, metabolismo cellulare e mantenimento dell'omeostasi mucosale.
Omocisteina	Marker metabolico associato aumentato rischio di perdita dentale.
d-ROMs Test e BAP Test	Valutazione dello stress ossidativo e della capacità antiossidante dell'organismo.
Zinco sierico	Micronutriente coinvolto nella risposta immunitaria e nei processi di guarigione tissutale.

Principali riferimenti scientifici

- Sanz M. et al. Journal of Clinical Periodontology, 2018.
- Herrera D. et al. Journal of Clinical Periodontology, 2023.
- Lu, Emily Ming-Chieh. Journal of periodontal research 2023
- Hakim LK. et al. Biomedical Research International, 2021.
- Kwiatek J. et al. Journal of Clinical Medicine, 2021.
- Zong G. et al. Journal of Clinical Periodontology, 2016.
- Najeeb S. et al. Nutrients, 2016.
- Luo, Shiyi et al. Journal of bone and mineral metabolism, 2025
- Marroncini, Giada et al. Biomolecules. 2025
- Mohideen, Khadijah et al. Disease markers 2023